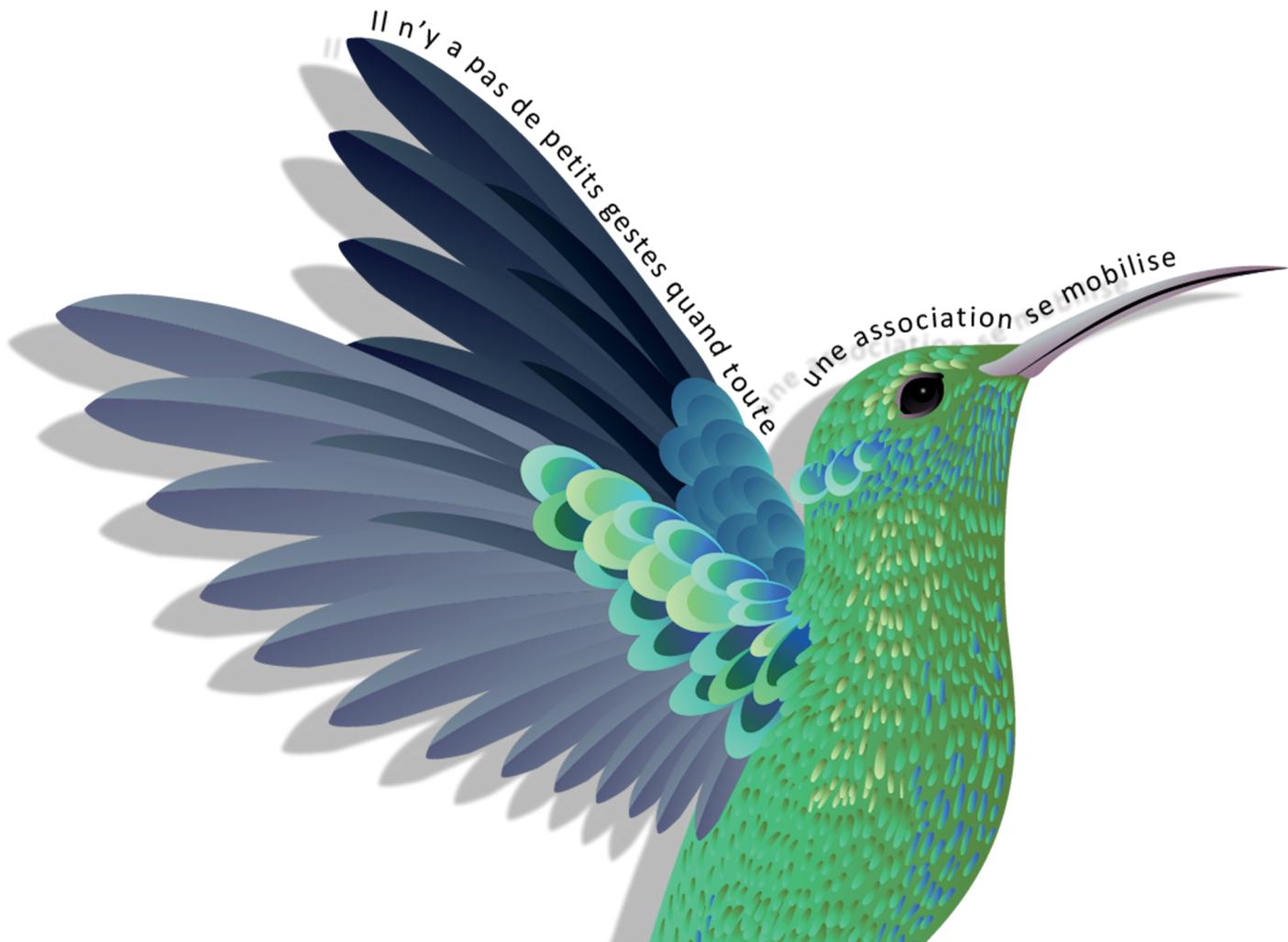


# La Sauvegarde



Groupe Environnement  
La Sauvegarde  
14 rue de Maupertuis  
29200 BREST  
[www.adsea29.org](http://www.adsea29.org)



## DES NOUVELLES DU COLIBRI

Par Le groupe Environnement

Préparé pour :  
Les salarié.e.s de La Sauvegarde

Edition N° 2  
Janvier 2021



**TOUT D'ABORD,**

**MERCI DE NOUS**  
**ACCORDER VOTRE ATTENTION !**

### **Histoire du colibri**

**Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt.**

**Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre.**

**Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu.**

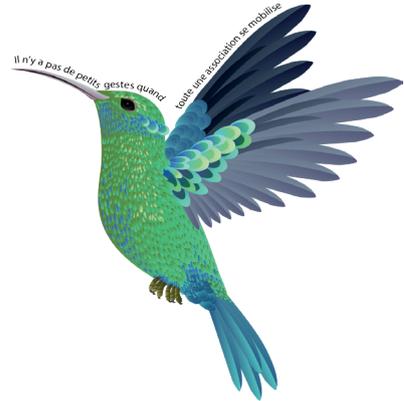
**Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit :**

**«Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu !»**

**Et le colibri lui répondit : «Je le sais, mais je fais ma part.»**

*Légende amérindienne,  
racontée par Pierre Rabhi,  
agroécologiste et grand sage de notre siècle*

# Edito



Des décennies que des scientifiques et des militants alertent sur les conséquences de nos modes de vie sur l'environnement ; réchauffement climatique, épuisement des ressources, atteintes majeures à la biodiversité, etc...

Et les décisions politiques pour infléchir ces tendances et réorienter nos modes de consommation et de production demeurent pourtant timides.

Rien qu'un exemple... Les décès attribués à la pollution de l'air en France sont estimés chaque année à 48 000 selon la désormais célèbre « Santé Publique France »...

Un gouvernement qui aurait décidé, face à la gravité de ce constat et pour protéger des vies humaines, d'arrêter usines et transport aérien, de mettre au pas l'économie toute entière, de confiner des millions de citoyens chez eux, aurait sans nul doute été immédiatement renversé.

La COVID19 nous a fait entrer dans une ère inédite ; l'acceptation de mesures drastiques pour protéger nos contemporains.

Mais alors à quelles décisions serons-nous confrontés pour endiguer les conséquences autrement plus mortifères des crises environnementales actuelles et à venir ?

Mieux vaut probablement rester optimistes et plus que jamais, dans l'attente de sages décisions politiques telles que préconisées par la Convention citoyenne pour le climat\*, nous engager avec enthousiasme dans la poursuite de nos petites actions, pour faire, tels des colibris, notre juste part !



\* 150 citoyens tirés au sort, représentatifs de la diversité du pays, et qui ont planché sur des questions environnementales complexes avec l'appui d'experts contradictoires



## OÙ EN EST-ON ?

---



## NOUS CONSTRUISONS

---

# OÙ EN EST-ON ?

---

La constitution du groupe a pu évoluer un peu au cours de l'année écoulée et nous sommes toujours une vingtaine de professionnels et un administrateur.

Nous nous regroupons ponctuellement.

Les conséquences de la situation sanitaire sur nos emplois du temps et ce qu'il nous a été permis ou non de faire ont entraîné de fait un fort ralentissement de nos rencontres et de nos démarches.

Ceci étant, quelques actions ont pu avancer et nous vous les présentons ici.



... À CE JOUR

# Gestion des déchets



**Composteurs**  
Gestion des déchets



**Recyclage du papier**  
Gestion des déchets



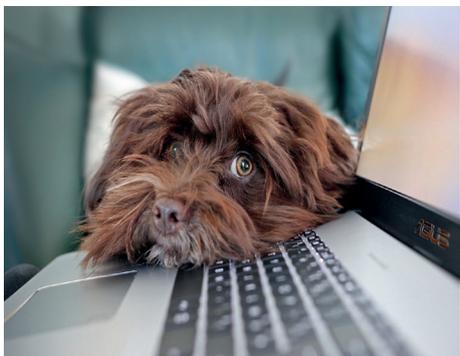
**Recyclage des mégots**  
Gestion des déchets

- Plusieurs services étaient déjà dotés de composteurs, d'autres en ont fait l'acquisition :  
DEMOS Morlaix  
Siège  
SAFA  
DEMOS Brest  
Ty Ar Gwenan  
REPIS SAEA Quimper / TROIS - DAD  
DITEP ados
- Pour d'autres, c'est en projet, notamment avec l'appui de l'association Vert le jardin (qui conseille, aide à l'installation et à la gestion) : SEMO et ITES de Brest

Désormais, le papier sera trié différemment dans les services du Dispositif du REPIS ainsi qu'au SEMO qui travailleront avec Terre en Espoir Papier (Brest) - comme le font déjà le CMPP et le DITEP - et avec Solidarité Papier (Quimper) pour que tous les documents soient recyclés (les documents confidentiels étant détruits par ces prestataires contre certificat de destruction).  
Finies les bruyantes corvées de broyage des notes et rapports qui terminaient à l'incinérateur plutôt qu'au recyclage (et plus besoin de remplacer ces appareils électriques).

L'ITES et le Siège de La Sauvegarde étaient pionniers en la matière en ayant contractualisé avec l'entreprise brestoise MEGO !  
Désormais, le CMPP, le DITEP, le SEMO, le REPIS, le DAD et le TROIS viennent régulièrement leurs cendriers dans des seaux fermés réservés à cet effet et qui sont ponctuellement amenés à l'ITES où MEGO ! vient les collecter pour les recycler.

## ... À CE JOUR



### Télétravail

- L'ITES était le premier service à être moteur sur la mise en place du télétravail avec un projet de cadrage pour proposer aux professionnels une organisation fonctionnelle.
- Le 1<sup>er</sup> confinement a amené de nombreux professionnels de l'association à expérimenter ce mode de travail de manière contrainte, non préparée et dans des conditions loin d'être optimales (présence d'autres personnes au domicile, partage du matériel informatique, question de la sécurité des données confidentielles, etc...).
- Mais dès lors que la situation reviendra à la normale, des professionnels demeurent en demande pour télétravailler ponctuellement. Il s'agira prochainement de mener une réflexion sur le sujet et de dessiner le cadre qui permettrait à ceux qui le souhaitent de l'utiliser dans des conditions optimales. Notre Groupe a déjà dessiné quelques contours et participera à cette réflexion.



### Déplacement domicile - travail

- Comme nous le rappelions dans le précédent numéro Des nouvelles du colibri, La Sauvegarde prend en charge comme tout autre employeur la moitié du prix d'un abonnement souscrit par tout salarié utilisant transport en commun ou location de vélo pour se rendre au travail.
- **Nouveauté** : à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2021, la Sauvegarde a décidé, comme le prévoit facultativement la loi, de prendre en charge l'« indemnité kilométrique vélo ».
  - Concrètement, tout salarié qui s'engage à venir au travail en vélo pour l'essentiel de ses trajets (75 % de ses trajets annuels) pourra demander à bénéficier d'une indemnité de 0,25 euros par kilomètre dans la limite de 200 euros par an. Ce dispositif est mis en place à titre expérimental et sera reconduit en cas de réussite.
  - La consultation des professionnels, lancée par le Groupe environnement en 2019 avait permis de définir qu'une quinzaine de professionnels serait intéressée par ce dispositif, pour un coût annuel de 3 000 euros, pris en charge par les différentes directions concernées.

## ... À CE JOUR

### Petit jardin

Le projet de création d'un petit jardin est en gestation au DEMOS de Morlaix.



### Consultation des professionnels



Il y a plus d'un an, l'ensemble des professionnels avait été sollicité pour une consultation au sujet de l'installation de composteurs et de l'utilisation de vélos.

Le taux de participation a été assez faible (20 %) mais il permet cependant d'avoir quelques résultats significatifs :

- Installation de composteurs : demande importante à l'ITES de Brest, au SAFA, au SEMO, au DEMOS de Morlaix, ainsi qu'au REPIS Quimper, DAD et TROIS. Pour d'autres services, il a été noté qu'il n'était pas pertinent d'en installer.
- Versement d'une indemnité pour les trajets domicile/travail en vélo. 15 personnes seraient intéressées et prêtes à s'engager pour ce type de trajet. Pour un kilométrage journalier total (aller/retour) de 110 km !
- Utilisation de vélos pour des déplacements professionnels. La demande émerge sur 3 services de La Sauvegarde (DEMOS Morlaix, SAFA et REPIS Quimper) mais ne concerne finalement que 9 professionnels au total. La fréquence d'utilisation estimée par ceux-ci serait de moins de 5 fois par mois. La consultation a permis de mettre en lumière, malgré l'intérêt de nombreux professionnels pour ce type de déplacement, que des contraintes fortes, notamment organisationnelles, questionnent la pertinence de l'acquisition de vélo dans la plupart des services. Ceci étant, des expériences ont été ou vont être tentées (voir l'encadré « goutte à goutte »).

### Et encore...

Notre Groupe a travaillé depuis de nombreux mois sur d'autres propositions d'actions (électricité verte, préoccupations environnementales au niveau des bâtiments en projet de construction ou de rénovation, évolution des pratiques de consommation, aménagements paysagers). Le détail de ces actions vous sera communiqué dès lors que le Conseil d'Administration l'aura validé s'il le juge pertinent et réalisable.

# ZOOM SUR LES ACTIONS EN COURS

**Le groupe continue à travailler sur d'autres propositions qui vous seront communiquées par le biais de ce bulletin ou par les directions des services de La Sauvegarde.**



**L**e SEMO s'est largement saisi des propositions du Groupe environnement et déjà 2 réunions ont rassemblé professionnels, responsable de la maintenance (tous membres du Groupe) et direction au sein même du service.

Les idées fourmillent et se concrétisent avec par exemple la participation ponctuelle au jardin collaboratif « la ferme à Raymonde » à Guipavas avec des jeunes du SEMO et Ty Ar Gwenan ou encore l'installation future d'un composteur au SEMO.

Dans l'immédiat des travaux se préparent pour réduire la consommation électrique du bâtiment très énergivore qu'est le SEMO (prédiagnostic énergétique, devis, plan de financement,...).

**Le CMPP**, autre service investi, a pris la décision de remplacer chaque éclairage en fin de vie par des LED.

Si l'idéal aurait été une réduction drastique des déperditions d'énergie par une isolation de l'enveloppe extérieure du bâtiment, le coût financier ne le permet pas.

Le projet est donc une amélioration de l'isolation des combles, le remplacement des anciens convecteurs électriques par des appareils plus performants et le remplacement des néons par des panneaux LED.

A noter que les anciens tubes néons encore en état de fonctionnement au moment du remplacement seront conservés (probablement au TROIS) pour être utilisés ensuite dans les différents services de La Sauvegarde.





## La galaxie numérique : bienvenue dans le réel

Que cache le numérique, devenu indispensable et évident à l'usage, mais dont le fonctionnement reste souvent obscur ? Ce qui est certain, c'est qu'il n'a rien d'immatériel et que ses impacts environnementaux sont bien réels ! Ce secteur est responsable aujourd'hui de 4% des émissions mondiales de gaz à effet de serre et la forte augmentation des usages laisse présager un doublement de cette empreinte carbone d'ici 2025.

### INTERNET AU NIVEAU MONDIAL

- ▶ 67 millions de serveurs
- ▶ 1,1 milliard d'équipements réseaux (routeurs, box ADSL...)
- ▶ 19 milliards d'objets connectés en 2019
- 48 milliards en 2025 selon les estimations

### En 1 heure

- ▶ 8 à 10 milliards de mails échangés (hors spam)
- ▶ 180 millions de recherches Google

### LES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE GÉNÉRÉES PAR LE NUMÉRIQUE :

**47%** DUES AUX ÉQUIPEMENTS DES CONSOMMATEURS

**53%** DUES AUX DATA CENTERS ET AUX INFRASTRUCTURES RÉSEAU

600kg de matières premières mobilisées pour fabriquer un ordinateur de 2kg

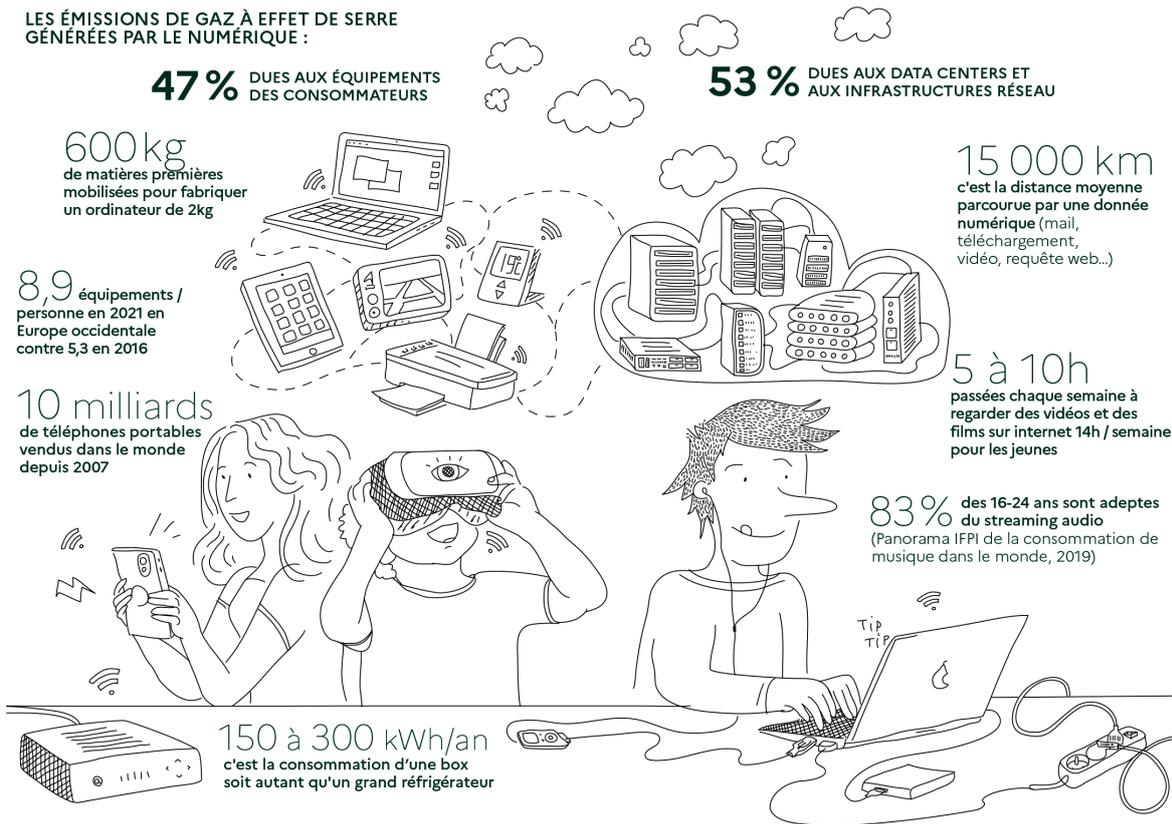
15 000 km c'est la distance moyenne parcourue par une donnée numérique (mail, téléchargement, vidéo, requête web...)

8,9 équipements / personne en 2021 en Europe occidentale contre 5,3 en 2016

10 milliards de téléphones portables vendus dans le monde depuis 2007

5 à 10h passées chaque semaine à regarder des vidéos et des films sur internet 14h / semaine pour les jeunes

83% des 16-24 ans sont adeptes du streaming audio (Panorama IFPI de la consommation de musique dans le monde, 2019)



150 à 300 kWh/an c'est la consommation d'une box soit autant qu'un grand réfrigérateur

En effet, contrairement aux idées reçues, **l'envoi d'un mail d'un poids d'un mégaoctet génère près de 20 grammes équivalent CO<sup>2</sup>**, en raison de l'énergie consommée par les ordinateurs de l'expéditeur et du destinataire, à laquelle s'ajoute celle des serveurs stockant les données informatiques échangées.

Sachant qu'un salarié français reçoit en moyenne 58 mails par jour et en envoie 33, les courriels gérés par une entreprise de 100 personnes entraînent l'émission de 13,6 tonnes équivalent CO<sup>2</sup> par an, soit l'équivalent, en terme de pollution, de près de 14 allers/retours en avion entre Paris et New York, selon l'Ademe (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie).

Et 10 000 mails stockés sur une boîte mail pendant un an correspond à un voyage Paris/Marseille en voiture !





## Le numérique pollue autant que l'aviation civile !

« Le numérique représente 10 % de la consommation de l'électricité au niveau mondial, souligne Vincent Courboulay, enseignant-chercheur à l'université de La Rochelle, et 5 % des émissions de gaz à effet de serre, ce qui est équivalent à l'aviation civile ! »

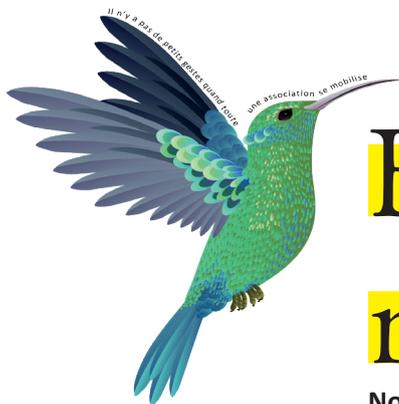
À l'heure où tout le monde s'équipe de smartphones et de tablettes numériques, ces chiffres font réagir. Qui aurait pu imaginer que le numérique pollue l'environnement dans les mêmes proportions que le trafic aérien ?

« Le poids environnemental d'un mail avec une lourde pièce jointe peut correspondre à l'impression de 120 pages ! ».

Le numérique pollue aussi de par sa fabrication. « Tous ces objets sont composés de minerais rares. Leur fabrication représente 60 % de leur pollution générée tout au long de leur vie, souligne le chercheur. Sans oublier qu'ils sont fabriqués dans des conditions sociales détestables en République du Congo, en Chine, en Mongolie... »

La pollution vient ensuite de l'énergie consommée par les ordinateurs, les tablettes, les smartphones, les serveurs... Puis, par le non-recyclage de ces appareils numériques. « Trois quarts du tonnage des équipements numériques sont brûlés dans des décharges à ciel ouvert ».





# Bonne nouvelle !

Nous pouvons limiter ces impacts, en adaptant nos pratiques et pourquoi pas en gardant plus longtemps nos équipements. Voici quelques gestes pour alléger la consommation d'énergie et les réseaux d'échanges.

**1**

**Mettre les adresses web fréquemment consultées en favoris :**

Une requête web aura plus ou moins d'impacts selon le temps de recherche et le nombre de pages consultées. On divise par 4 les émissions de gaz à effet de serre en allant directement à l'adresse du site ! Pour cela, on peut consulter l'historique, créer des favoris, taper l'URL exacte ou utiliser des mots-clés précis dans les moteurs de recherche.

**2**

**Penser à fermer les pages internet une fois votre recherche aboutie :**

les navigateurs internet réactualisent tout le temps les pages restées ouvertes. Pour cela, ils font appel à des serveurs web très consommateurs d'énergie. Il est aussi préconisé de fermer les onglets non utilisés et de supprimer régulièrement les cookies pour alléger les serveurs informatiques.

**3**

**Alléger les échanges sur messagerie :** Compresser la taille des pièces jointes ou les envoyer grâce à des sites de dépôt temporaire. Bien cibler ses destinataires ; multiplier par 10 le nombre de destinataires d'un mail, c'est multiplier par 4 son impact environnemental. Créer une signature sans image ni logo pour les échanges internes et les contacts bien établis. Utiliser la messagerie instantanée de l'entreprise si elle est disponible pour échanger avec un collègue plutôt que de lui envoyer un mail.

**4**

**Faire le ménage dans sa boîte mail :** Vous pouvez vous désabonner des newsletters que vous ne lisez pas, supprimer les spams, vider la corbeille... Sachez que pour conserver les mails stockés dans la messagerie et dans la poubelle, les hébergeurs doivent faire tourner des serveurs. Il est vraiment dommage de consommer de l'énergie pour garder en mémoire des documents mis à la poubelle !

**5**

**Limiter le poids des réunions en ligne :** privilégier les échanges en audio plutôt qu'en vidéo. Le flux de données en audio consomme moins de bande passante que la vidéo ! Déposer les documents à télécharger pour la réunion sur un serveur local ou une boîte de partage. Ne les envoyez pas par mail. Vous éviterez ainsi de faire voyager des données sur environ 15 000 km avant d'arriver chez les destinataires.

Par David SEÏTE,  
Educateur  
Spécialisé au SEMO

Sources : ADEME et  
[actu.fr/normandie/  
caen](http://actu.fr/normandie/caen)

**Abg**

Adobe Devanagari

Adobe Fan Heiti Std Semi-gras

Adobe Fangsong Std Normal

Adobe Garamond Pro

Adobe Gothic Std Gras

**Abg**

Amsterdam Graffiti Normal

Par Marie LAURANS, Assistante RH

**Abg**

Blackoak Std Noir

Bookman Old Style

**Abg**

Cambria

Castellar Normal

**Abg**

Comfortaa

Cooper Noir

**Abg**

**Abg**

**Abg**

**Abg**

*Abg*

**LE NUMÉRIQUE DANS NOS PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

**LES USAGES EN MATIÈRE D'IMPRESSION**

Bien que le numérique prenne une place de plus en plus importante au travail, les impressions restent inévitables. Un salarié en France consomme en moyenne 85 kg de papier par an ! Cette consommation présente un coût économique et écologique. Il existe cependant des moyens de réduire ces coûts.

Voici quelques bonnes pratiques >>>



## Se poser ces questions avant d'imprimer >

Est-ce vraiment nécessaire d'imprimer le document ?

Ne puis-je pas garder ce document en version numérique sur mon ordinateur ?

. **Imprimer en recto verso : pour 50 % d'économie !**

. **Optimiser la mise en forme et le nombre de pages** : par exemple en imprimant 2 pages par feuille ou encore en réduisant la taille des marges

. **Imprimer en noir et blanc.**

. **Utiliser la fonction mode « brouillon » ou « impression rapide »** : permet d'imprimer vos documents en utilisant le moins d'encre possible. Le document imprimé ne sera plus en haute qualité mais en qualité standard.

### Diminuer la taille de police d'écriture

Il existe une autre solution peu connue : **choisir une police moins consommatrice d'encre** plus une police est fine, moins on utilise de toner. Par exemple utiliser la police Century gothic en taille 10 à la place de la police Arial en taille 11 diminue la consommation d'encre de 30%.

**Si cette police n'est pas à votre goût, d'autres polices d'écriture peuvent être privilégiées :**

Times New Roman (11pt)

Arial (10pt)

Cambria (11pt)

Calibri (11pt)

Garamond (11pt)

Ecofonts : écriture intéressante pour les brouillons (police « verte » avec des petits trous laissés en blanc dans les caractères. Indétectables lorsque la police est inférieure à 14 pt, téléchargeable gratuitement).

Ryman Eco : police « verte » avec des lignes blanches, téléchargeable gratuitement.

**À l'inverse, des polices sont à éviter :**

**Tahoma - Franklin Gothic Medium - Trebuchet**

Pour se rendre compte de l'impact que peut avoir le choix d'une police d'écriture sur la consommation d'encre et de papier, le tableau ci-dessous compare plusieurs polices et les dépenses qu'elles engendrent :

#### Polices d'écriture

Dépense annuelle  
pour 250 pages imprimées  
par semaine

Century Gothic 407,54 €

Ecofont 410,17 €

Times New Roman 418,22 €

Calibri 450,00 €

Arial 536,89 €

Trebuchet 553,01 €

Tahoma 562,74 €

Franklin gothic medium 595,15 €

\*étude réalisée par le centre  
de connaissances JPC



# GOUTTE À GOUTTE

Il existe de nombreuses actions liées aux questions environnementales dans les services :



## LES PETITS COLIBRIS DU DITEP JEAN-LOUIS ETIENNE

**L'année 2020 au DITEP Jean-Louis Etienne a eu pour thème : « J'aime ma planète ».**

Les différents services de l'institution se sont mobilisés autour de la question de l'environnement. De nombreux projets ont vu le jour au cours de l'année.

A ce jour, le **tri sélectif** se fait sur l'ensemble des services. A la fin du repas, les enfants, les jeunes trient leurs déchets en les déposant dans les poubelles prévues à cet effet. Des petites pancartes signalétiques ont été fabriquées pour aider les enfants à se repérer.

Les objets jetables ont été troqués contre des **objets réutilisables** : assiettes, couverts, gobelets, tasses...

Plusieurs projets « écologiques » ont vu le jour sur l'Accueil de jour enfants.

Par  
Anne Derrendinger  
et Christine Salaun

**Le papier est maintenant trié** dans chaque bureau, classe et groupe. Tous les quinze jours, deux enfants accompagnés par une éducatrice se rendent à l'association « Terre en Espoir Papier » sur la commune de Guipavas pour déposer le papier qui y sera recyclé.

Un projet à la recyclerie d'Irvillac a également vu le jour en septembre avec les plus grands de l'Accueil de jour enfants.

Les plus jeunes se sont rendus à deux reprises sur les plages du Finistère afin de **ramasser les déchets**.

Pour clôturer l'année 2020, le DITEP a organisé un « Marché de Noël » version 2.0 où les **produits « zéro déchets »** étaient à l'honneur : calendrier de l'avent et sapin en bois, sopalin en tissu, sel de bain et baume pour les cheveux fait maison...

**Les petits colibris ont encore pleins d'idées en tête pour sauver la planète !**



## L'EXPÉRIENCE VÉLO...



## ...AU REPIS

**Au mois d'octobre 2019, le REPIS SAEA à Quimper a bénéficié de la mise à disposition d'un vélo électrique de la QUB (réseau de transport en commun de Quimper).**

Cette expérience avait pour but de compléter le mode de déplacement des professionnels du REPIS qui disposent d'un parc de 5 voitures, par une solution plus écologique. En effet, les éducatrices, Quimpéroises notamment, font de nombreux déplacements dans le cadre de leur accompagnement des jeunes. Ce vélo a été l'opportunité de faire évoluer nos modes de déplacement et de limiter notre impact sur l'environnement par la non utilisation des véhicules pour des petites distances.

Quelques professionnels se sont prêtés au jeu ! Pas tous mais, pour certains cette expérience a eu des bénéfices. Noémie a apprécié pouvoir se rendre à certains rendez-vous à vélo, Catherine à la Poste ; un peu d'exercice dans la journée ! Ou pour Hélène, la psychologue, une bouffée d'air avant d'aller consulter un dossier au tribunal.

Le manque de pistes cyclables à Quimper a été un frein à l'utilisation du vélo. Le rythme soutenu des interventions, l'anticipation difficile sur la durée ou longueur du trajet, le mauvais temps, ont aussi été des obstacles ; car l'expérience s'est arrêtée après quelques semaines d'utilisation avec finalement peu de kilomètres au compteur du vélo. >>>



&gt;&gt;&gt; SUITE



Charles DELAUNAY - Photothèque ADSEA29

Cette expérience du vélo électrique a convaincu quelques professionnels du REPIS : Charles a acquis son propre vélo électrique et depuis pédale chaque jour ou presque pour venir au travail : « Cette pratique ne peut se faire qu'à condition d'avoir des pistes dédiées. Par ailleurs, la pratique trajet maison/entreprise ne doit pas excéder 20 à 30 minutes... sauf grand sportif :) ! Le risque accidentel est assez élevé faute d'infrastructures suffisantes et ce mode de déplacement n'est pas encore imprimé dans la tête de l'automobiliste...

Autre élément à prendre en compte : le coût des vélos électriques reste élevé (1 500 à 2000 euros) pour un bon VAE (Vélo à Assistance Électrique)».

Pour Catherine qui a loué un vélo à la QUB pendant 9 mois, le coût de la location a été pris pour moitié par La Sauvegarde.

Une partie de l'équipe du REPIS PEAD qui est désormais installée dans une maison à Quimper est volontaire pour l'utilisation d'un vélo électrique. La démarche de location auprès de la QUB est donc enclenchée !

**A vos pistes cyclables et bonne route !**



## ... AU DEMOS MORLAIX

Le DEMOS de Morlaix n'est pas en reste et vient de réserver un vélo électrique pour une location au printemps prochain.

Expérience de 6 mois à l'issue de laquelle un bilan pourra être tiré.

Peut-être le vélo fera-t-il de nouveaux adeptes ?!

C'est d'ores et déjà le cas pour Justine TREHOREL qui vient régulièrement au travail à vélo !





## S'INFORMER AUTREMENT



## ... À L'ITES

**S'informer tout en réduisant abonnements et consommation de papier !  
Le Centre de Ressources Documentaires de l'ITES n'est pas nécessairement  
connu de tous les professionnels de la Sauvegarde.  
Voici une présentation et une invitation par Adeline PAVAGEAU.**

Le Centre de Ressources Documentaires (CRD) de l'ITES est accessible gratuitement aux salariés de La Sauvegarde. On vous demandera uniquement un chèque de caution pour emprunter des documents.

Son fonds documentaire est composé de plus de 101 000 références (livres, revues, audiovisuels) disponibles sur place ou en ligne.

Sur place, vous pourrez accéder à des revues comme ASH, Lien social, Sciences humaines, Le journal des psychologues, Enfances et psy... ainsi qu'à 8 000 livres, romans et BD.

Le CRD vous donne également accès à de nombreux documents en ligne (rapports, vidéo, radio...). Il est abonné aux bibliothèques numériques Cairn et Champ social qui vous donneront accès en ligne à environ 90 revues et plus de 1500 livres.

Enfin, le CRD vous propose une revue de presse et une Sélection TV, radio, cinéma sur les thématiques sociales afin de rester bien informé.

Une veille législative, réalisée dans le cadre de la plateforme Aforis Bretagne, présente l'actualité législative du secteur social, médico-social et sanitaire, tous les quinze jours.

**N'hésitez pas à venir nous voir pour vous inscrire !**



# LA COMPOSITION DU GROUPE ENVIRONNEMENT DE LA SAUVEGARDE

Services	Localisation	Contacts	Fonction
Siège	Brest	Marie LAURANS	Assistante Ressources Humaines
		Yannig QUEFFELEC	Responsable Technique Maintenance
		Herri SIMON	Vice-président
ITES	Brest	Laëtitia DEGOUYS	Formatrice
		Astrid LEFEVRE	Formatrice
ITES	Quimper	Carole ASCOET	Secrétaire
DITEP	Brest	Anne DERRENDINGER	Assistante sociale
		Christine SALAUN	Secrétaire de direction
SEMO	Brest	David SEITE	Éducateur spécialisé
CMPP	Brest	Cécile RIVOALLON	Secrétaire de direction
Ty Ar Gwenan	Lesneven	Guillaume HABASQUE	Éducateur spécialisé
DEMOS	Morlaix	Peggy L'HUILLIER	Éducatrice spécialisée
		Justine TREHOREL	Éducatrice spécialisée
REPIS	Quimper	Catherine BELLAMY	Secrétaire de direction
		Charles DELAUNAY	Éducateur spécialisé
DAD	Quimper	Nicolas VARLET	Éducateur spécialisé
TROIS	Quimper	Grégory LEBERT	Assistant social
		Morgane LE MEUR	Éducatrice spécialisée





# PROPOSITIONS

## « Covoiturage Sauvegarde »

Si vous êtes à la recherche d'un covoitureur (conducteur ou passager) qui travaille comme vous à La Sauvegarde, peut-être existe-t-il dans un service voisin, sans que vous ne vous connaissiez encore !

Vous pouvez nous transmettre vos coordonnées pour que l'on vous mette en relation.

**Contact :** [g.lebert@adsea29.org](mailto:g.lebert@adsea29.org)

## « Vous souhaitez participer... »

Nous vous rappelons que le groupe est ouvert à tous les professionnels de La Sauvegarde. Vous pouvez nous rejoindre si vous le souhaitez et adapter votre investissement à vos disponibilités.

Si vous avez des propositions sur un sujet précis, des remarques, des questions, vous pouvez aussi intervenir ponctuellement via l'un des membres du groupe ou par mail.

**Contact :** [g.lebert@adsea29.org](mailto:g.lebert@adsea29.org)

## Info >

Afin de réduire l'empreinte écologique, les membres du groupe environnement ont choisi de diffuser **Des nouvelles du colibri sous format numérique, par internet, via le Blog de l'association, et à destination de l'ensemble des professionnels de La Sauvegarde.**

Un seul exemplaire par service sera imprimé pour affichage.