

La Sauvegarde



Groupe Environnement
La Sauvegarde
14 rue de Maupertuis
29200 BREST
www.adsea29.org

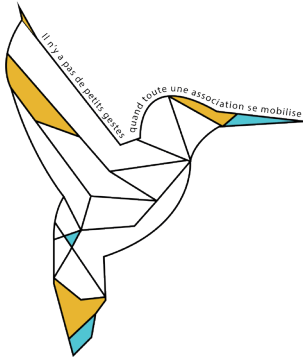


DES NOUVELLES DU COLIBRI

Par Le groupe Environnement

Préparé pour :
Les salariés de La Sauvegarde

Edition N° 1
Décembre 2019



TOUT D'ABORD,

MERCI DE NOUS

ACCORDER VOTRE ATTENTION !

Histoire du colibri

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt.

Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre.

Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu.

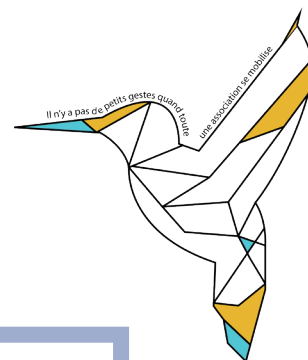
Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit :

«Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu !»

Et le colibri lui répondit : «Je le sais, mais je fais ma part.»

*Légende amérindienne,
racontée par Pierre Rabhi,
agroécologiste et grand sage de notre siècle*

HISTORIQUE



La question du développement durable est intégrée depuis longtemps dans les principes de La Sauvegarde et plus particulièrement dans le Projet Stratégique Associatif (depuis celui de 2011).

Pour autant, chacun a pu constater qu'entre les principes et les actes, il y a parfois de grands écarts.

Les missions premières et objectifs des différents services qui composent l'association sont en effet relativement éloignés des questions environnementales. Et pourtant, personnes accompagnées, professionnels, adhérents, tous évoluons dans un même environnement, largement affecté par les activités humaines.

L'actualité ne cesse de nous le rappeler, les enjeux environnementaux sont nombreux et très anciens. Il semble bien que de plus en plus de scientifiques, de politiques, de citoyens s'accordent sur l'urgente nécessité de changements dans nos modes de vie, si l'on veut limiter les dégâts pour notre avenir commun.

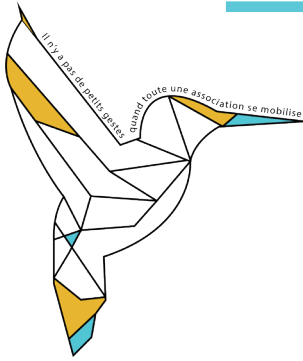
Sur la base de ces constats et devant l'attention grandissante de plus en plus de professionnels, La Sauvegarde a décidé de confier à un groupe une réflexion sur l'impact environnemental de nos pratiques professionnelles.

Le groupe environnement a ainsi vu le jour en mars 2019 pour s'intéresser aux questions d'énergie, de déchets, d'aménagements paysagers, de transports, etc...

Notre ambition est modeste.

- Nous voulons faire des propositions concrètes de changements dans nos habitudes de travail.
- Nous voulons ne pas relayer les injonctions moralisatrices et les discours culpabilisants, mais être conscients de ce que nos actes représentent pour la collectivité humaine.
- Nous ne voulons pas alourdir le « fardeau » des personnes que nous accompagnons, mais pourquoi ne pas les sensibiliser quand il semble que c'est judicieux. Parce que nous sommes tous dans le même bateau et tous citoyens.

En somme, nous voulons simplement, tous ensemble, faire notre part.



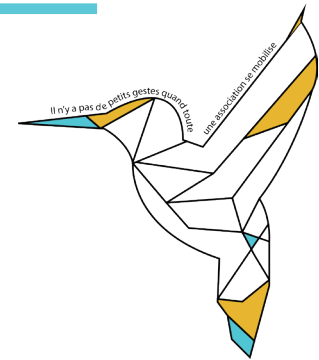
NOUS CONSTRUISONS

OÙ EN EST-ON ?

Une vingtaine de professionnels et un administrateur se regroupent régulièrement et ont commencé à travailler sur différents thèmes.

Des « fiches actions » ont été rédigées avec des propositions concrètes, soumises au Conseil d'Administration qui les a toutes validées.

Les actions suivantes seront donc mises en œuvre ; certaines expérimentées d'abord à petite échelle, avant de les évaluer et de les généraliser si elles sont concluantes.



... À CE JOUR

Réduction de la consommation électrique

Expérimentation au SEMO avec le remplacement de tous les néons classiques par des néons à LED et remplacement des vieux radiateurs électriques par des appareils plus économes.

Amélioration dans la gestion des déchets

Installation dans tous les services non équipés de poubelles de tri sélectif, de poubelles de déchets verts et de composteurs là où c'est nécessaire, stockage de mégots de cigarettes pour leur recyclage par l'entreprise MÉGO!, amélioration du tri du papier et autres initiatives localement en fonction de la nature et de la quantité des autres déchets produits.

Mise à disposition de vélos dans différents services :

- Expérimentation dans 2 services quimpérois, avec la mise à disposition de 3 vélos à assistance électrique pour des déplacements professionnels pendant quelques semaines
- Consultation des professionnels de La Sauvegarde pour évaluer la demande à ce sujet
- Information sur ce qui existe pour les jeunes accompagnés par nos services.

Actions pédagogiques autour de l'environnement

- Information sur ce qui existe dans les services

Télétravail

Levier important pour réduire la production de gaz à effet de serre générée par les déplacements, le télétravail va être défini et proposé aux professionnels de l'ITES qui le souhaitent.

Une réflexion a déjà été menée par le groupe sur :

- Les conditions nécessaires pour que ce type d'organisation respecte la réglementation en matière de sécurité des données personnelles
- La présence physique des professionnels et la dynamique des équipes
- Le matériel utilisable pour travailler
- Les garanties pour le salarié et pour l'employeur.

Si des professionnels sont intéressés par cette organisation, à l'issue d'une période d'expérimentation, les recalages nécessaires pourront être faits avant une éventuelle généralisation de cette proposition aux autres services, à commencer par ceux où les temps de rédaction sont les plus conséquents.

Meilleure information sur les possibilités de prise en charge des frais de transport





ZOOM SUR LES ACTIONS EN COURS

Le groupe continue à travailler sur d'autres propositions qui vous seront communiquées par le biais de ce bulletin ou par les directions des services de La Sauvegarde.

Déchets



TRI DU PAPIER

Dans certains services, le papier est trié et envoyé dans les poubelles de tri sélectif pour recyclage.

Concernant les documents confidentiels, plusieurs services les passent d'abord dans des broyeurs avant de les envoyer dans les poubelles jaunes.

Mais ce papier finit malheureusement en incinérateur. En effet, les lamelles de papier ne sont pas détectables automatiquement sur les tapis roulants des centres de tri et elles se retrouvent souvent là où elles ne devraient pas, avec d'autres déchets. Cela complique la tâche des centres de tri et c'est dommage car elles finissent incinérées alors que le souhait initial des professionnels qui les ont triées était le recyclage.

Nous invitons les directions à prendre contact avec nous pour obtenir les adresses des services qui peuvent assurer la collecte et le recyclage de ces documents (souvent en litière pour animaux) et fournir un certificat officiel de destruction.

MÉGOTS

Il est possible de vider périodiquement les cendriers dans un seau hermétique prévu à cet effet.

Le seau peut être laissé dehors et envoyé tous les trois mois à l'ITES, où l'entreprise finistérienne *MéGO!* viendra collecter, puis recycler ces mégots pour en faire du mobilier urbain notamment.

COMPOSTEURS

Des propositions existent pour chaque site qui en fera la demande.

Pour nous contacter : g.lebert@adsea29.org



Electricité

Outre l'expérimentation au SEMO, nous engageons chacun à faire attention à sa consommation d'énergie dans son activité professionnelle.

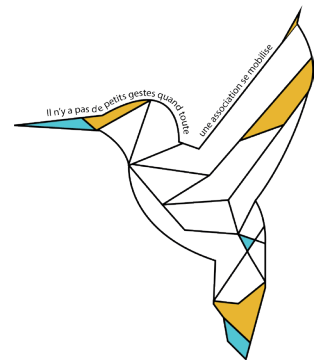
Un radiateur électrique trop chaud, c'est un cerveau qui s'amollit ! 😊

De petits gestes simples permettent de faire des économies (penser à éteindre les lumières, les ordinateurs y compris les veilles d'écrans, baisser les radiateurs dans les services où c'est possible ou bien s'assurer que les thermostats centralisés réduisent la température avant les départs en week end - à voir avec les directions et les agents chargés des locaux).

Sur notre proposition, le Conseil d'Administration a décidé que seraient retirées des services les lampes halogènes, énergivores par excellence. Selon les équipements, on peut remplacer simplement les ampoules par des LED.

Parfois, c'est l'ensemble de l'appareil qu'il faut changer.

Déplacements domicile/travail



PRISE EN CHARGE DES FRAIS DE DÉPLACEMENTS DOMICILE/TRAVAIL

Afin d'être sûrs que tout le monde dispose bien de l'information, nous tenions à vous rappeler que la participation de l'employeur aux frais de transport public est obligatoire.

« L'employeur doit prendre en charge 50 % du prix des titres d'abonnements souscrits par ses salariés pour l'intégralité du trajet entre leur résidence habituelle et leur lieu de travail accompli au moyen de services de transports publics (...) Sont également concernés les services publics de location de vélo.

Seules les cartes d'abonnement sont prises en charge par l'employeur, qu'elles soient annuelles, mensuelles ou hebdomadaires.

Les titres de transport achetés à l'unité ne sont pas remboursables.

La prise en charge s'effectue à hauteur de 50 % du titre de transport sur la base d'un tarif de 2^{ème} classe et du trajet le plus court.

Elle est exonérée de charges sociales, dans la limite des frais réellement engagés.

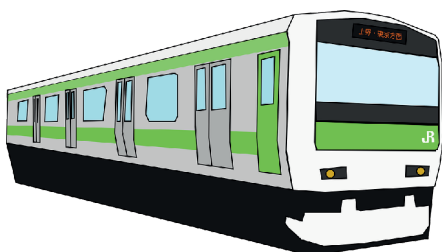
Le montant doit figurer sur le bulletin de paie. »

Source URSSAF

Facultativement, l'employeur peut aussi indemniser ses salariés qui viennent au travail en vélo.

Ceci est à l'étude, en fonction du résultat de la consultation des professionnels.

à suivre...



Prêt - location de 2 roues

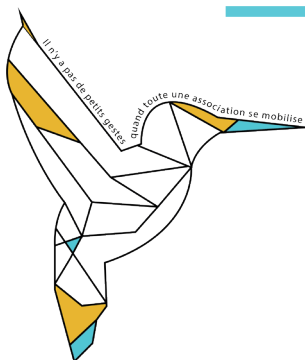
PRÊT LOCATION DE 2 ROUES POUR LES JEUNES ACCUEILLIS

Dans certains services (SEMO, Starti'Jeunes, TROIS...), les jeunes accueillis sont parfois en difficulté pour se déplacer, par exemple pour se rendre en stage, lorsque les destinations ne sont pas desservies par les transports en commun ou que les horaires de passage ne correspondent pas à leurs besoins.

« En route pour l'emploi » (Don Bosco) à Brest, ou « Mobil emploi » à Quimper, louent ou vendent à coût modéré des vélos ou scooters pour répondre à ces besoins.

L'atelier «fer» du TROIS restaure de vieux vélos qu'il peut ensuite prêter à des jeunes qui font un stage ou démarrent un apprentissage.

À noter que l'atelier est en recherche de vieux vélos à retaper. Si vous connaissez des personnes qui en ont à donner, contactez Patrick LE BER au TROIS.



Recyclage

au 14 rue de Maupertuis

À La Sauvegarde,
au 14 rue de Maupertuis à Brest,
vous pouvez déposer les éléments suivants qui font l'objet d'un recyclage :

Types déchets recyclés	Lieu stockage/collecte	Qui s'occupe de l'acheminement ?	Vers où ?	Fréquence	Observations	Les « + »
Journaux	Secrétariats / accueil	Eric	Association Terre en espoir papier Guipavas	1/mois	En même temps que papiers sensibles	Emplois de réinsertion
Papiers « sensibles »	DG, SAFA, DEMOS, DITEP Endroit et contenant dédiés	Eric	Association Terre en espoir papier Guipavas	1/mois ou si plein	Détruits à l'association puis recyclés	Emplois de réinsertion Plus de broyeurs (moins coûteux)
Déchets « poubelle jaune » Plastique, Alum. Papiers Cartonnettes	Bureau Sacs ou poubelles « jaunes » dans les cuisines	Entreprise de ménage Sével services	Conteneur « jaune » ville	1/semaine	Merci de simplifier le travail de Sével : tri <u>actif</u> dans votre bureau et ailleurs	Récupération matières premières Allègement ordures ménagères
Verre	Sacs verts ou poubelles spécifiques dans les cuisines	Tous	Le local poubelle sur le parking dans un premier temps		Eric vers déchetterie quand contenant à vider	
Gros cartons		Tous	Le local poubelle sur le parking		Mise à plat Eric vers déchetterie quand nécessaire	
Piles	Accueil conteneur spécifique	Eric	déchetterie	quand nécessaire		
Stylos et autres objets d'écriture	Accueil conteneur spécifique	Accueil	Terracycle	Envoi si 20kg	www.terracycle.com	1 cts/objet pour une association
Cartouches imprimante	Accueil Carton spécifique	Accueil	Fiducial	quand nécessaire		gratuit
Mégots	Cendriers extérieurs + 1 fût de stockage à l'ITES Récolte tous sites.	Entreprise MéGO ! Mégots amenés vers vers ITES	Entreprise MéGO ! (Bourg-Blanc)	1 fois /trimestre	Prestation payante www.me-go.fr	Dépollués, traités et valorisés Plusieurs sites



On aime...

! Retrouvez par ce lien l'histoire de «Paul, l'apôtre du zéro déchets»
Emission sur France Culture - LA TRANSITION - par Hervé Gardette
<https://www.franceculture.fr/emissions/la-transition/paul-lapotre-du-zero-dechets>

GOUTTE À GOUTTE



Il existe de nombreuses actions liées aux questions environnementales dans les services :



DES REPAS

Organisation et préparation de repas avec les personnes accompagnées :

Avec des échanges sur le choix des ingrédients, les types d'achats, le faire soi-même, l'intérêt nutritionnel, l'attention portée au réutilisable, etc.

C'est notamment le cas au SEMO, au REPIS, au DEMOS, et à Starti'Jeunes.



LE REPIS

Consommation électrique

Le REPIS remet aussi aux jeunes accueillis, à leur arrivée en appartement, une fiche de sensibilisation sur la consommation électrique, les déchets, etc.

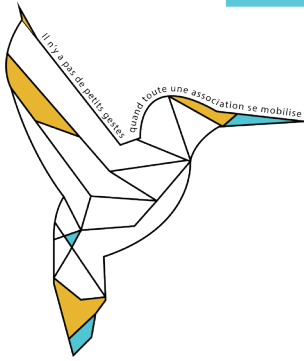


AU TROIS DE QUIMPER,

les jeunes élèvent et transforment à des fins alimentaires, des vers de farine, très riches en protéines (travail sur les pollutions liées à la consommation de viande).

Sont intégrées aussi les questions environnementales dans leurs activités : les ateliers jardin (initiation au maraîchage et à l'apiculture biologiques), cuisine et vie quotidienne (initiation à la cuisine, travail sur la nutrition, les protéines, la malbouffe, fabrication de savons, etc.).

Les thèmes sont nombreux autour de l'environnement. Si vous organisez une activité quelconque sur ces sujets, n'hésitez pas à nous en parler pour la mettre en lumière dans ce bulletin et donner pourquoi pas envie à d'autres de s'en inspirer.



LE HERISSON

Par Peggy L'HUILLIER, éducatrice spécialisée
au DEMOS Morlaix

HÉRI, LE HÉRISSON

Lundi 30 septembre 17h00, un jeune hérisson se trouve seul dans le jardin, en difficulté pour se déplacer, ses pattes sont frigorifiées.

Situation curieuse.

La clinique vétérinaire et une association de protection me confirment la nécessité de le prendre en charge, le nourrir, le réchauffer surtout, à l'aide d'une bouillote.

Me voilà, pour deux nuits, famille d'accueil.

Nous le baptisons « Héri ».

Je conviens avec Ligue pour la Protection des Oiseaux (L.P.O) de le leur conduire au plus vite pour ne pas compromettre ses chances de survie.

Je raconte cette histoire à mes collègues et émerge l'idée d'y associer un jeune suivi en AEMO.

Avec l'accord de ses parents et du responsable d'équipe, je vais chercher L., 13 ans et demi, à la sortie du collège. Il découvre « Héri » et direction L.P.O., Ile Grande !

L. est attendri par ce petit animal, attentionné, il pense le rassurer par ses caresses. Je lui fais part que bien souvent les animaux ressentent nos émotions, ce à quoi il répond qu'il ne peut être énervé avec ce petit animal sur ses genoux. Je lui suggère de mémoriser cet instant et de se le rappeler les fois où il sera en colère pour l'aider à s'apaiser.

L. adhère.

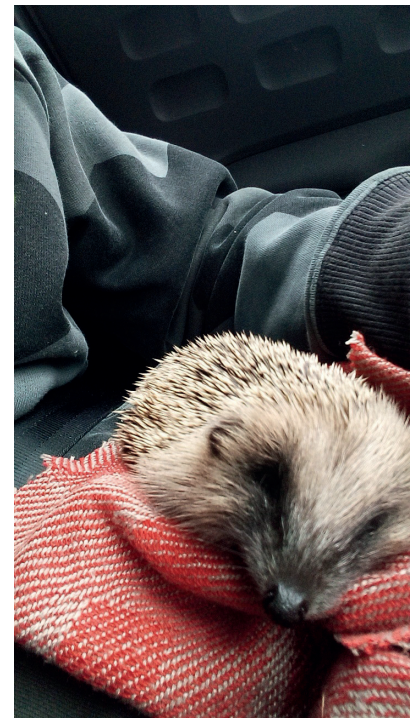
Arrivés sur les lieux, nous confions « Héri » et acceptons la proposition de recevoir un mail ultérieurement pour avoir de ses nouvelles.



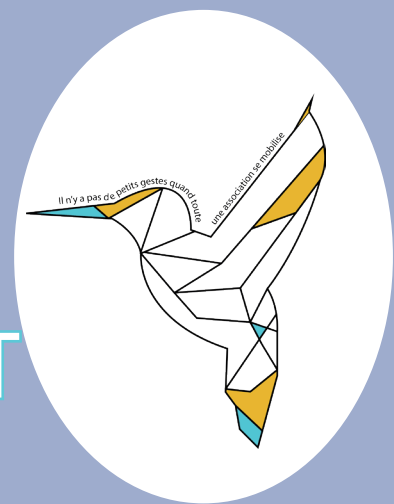
Héri, le hérisson

Quelques jours plus tard,
un échange d'sms sur sa
situation personnelle et
ses réactions excessives,
L. m'adresse une photo
accompagnée du message
suivant :

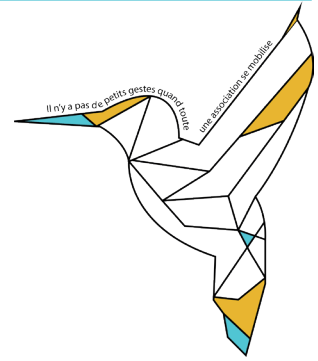
*"Il est trop mignon je
pense tout le temps à lui
quand
je v pas bien :)"*



LA COMPOSITION DU GROUPE ENVIRONNEMENT DE LA SAUVEGARDE



Services	Localisation	Contacts	Fonction
Siège	Brest	Christine SALAUN	Chargée d'accueil
		Marie LAURANS	Assistante RH
		Herri SIMON	Vice-président
ITES	Brest	Laëtitia DEGOUYS	Formatrice
		Astrid LEFEVRE	Formatrice
ITES	Quimper	Carole Ascoët	Secrétaire
SEMO	Brest	David SEITE	Éducateur spécialisé
CMPP	Brest	Cécile RIVOALLON	Secrétaire de direction
Ty Ar Gwenan	Lesneven	Frédéric MARREC	Éducateur spécialisé
DEMOS	Morlaix	Gaëlle ZANEGUY	Assistante sociale
		Peggy L'HUILLIER	Éducatrice spécialisée
		Justine TREHOREL	Éducatrice spécialisée
REPIS	Quimper	Catherine BELLAMY	Secrétaire de direction
		Charles DELAUNAY	Éducateur spécialisé
DAD	Quimper	Nicolas VARLET	Éducateur spécialisé
TROIS	Quimper	Grégory LEBERT	Assistant social



PROPOSITIONS

« Covoiturage Sauvegarde »

Si vous êtes à la recherche d'un covoitureur (conducteur ou passager) qui travaille comme vous à La Sauvegarde, peut-être existe-t-il dans un service voisin, sans que vous ne vous connaissiez encore !

Vous pouvez nous transmettre vos coordonnées pour que l'on vous mette en relation.

Contact : g.lebert@adsea29.org

« Vous souhaitez participer... »

Nous vous rappelons que le groupe est ouvert à tous les professionnels de La Sauvegarde. Vous pouvez nous rejoindre si vous le souhaitez et adapter votre investissement à vos disponibilités.

Si vous avez des propositions sur un sujet précis, des remarques, des questions, vous pouvez aussi intervenir ponctuellement via l'un des membres du groupe ou par mail.

Contact : g.lebert@adsea29.org

Info >

Afin de réduire l'empreinte écologique, les membres du groupe environnement ont choisi de diffuser *Des nouvelles du colibri* sous format numérique uniquement, par internet, via le Blog de l'association, et à destination de l'ensemble des professionnels de La Sauvegarde.

! Seul ce 1^{er} numéro, pour son lancement, fera l'objet d'une impression à destination des administrateurs, des directions et des services (à raison de 1 exemplaire par service).